

Porównanie aparatów wewnątrzustnych serii SomnoGuard®

(Dane przedstawiono na podstawie badań klinicznych i doświadczeń użytkowników)

Cecha	SomnoGuard (prefabrykowany)	SomnoGuard AP (prefabrykowany)	SomnoGuard SP Hard (prefabrykowany)	SomnoGuard SP Soft (prefabrykowany)	SomnoGuard AP Pro (dobierany indywidualnie)
Skuteczność ¹	dobry (jeżeli został poprawnie dobrany)	Lepszy niż SomnoGuard	Porównywalny do SomnoGuard AP	Porównywalny do SomnoGuard AP	Porównywalny do SomnoGuard AP
Tolerancja	Dobra	Dobra	Dobra	Dobra	Dobra
Łatwość montażu ²	Względnie prosty	Bardzo prosty	Średni (montaż prowadzony jedynie przez specjalistów badania snu)	Bardzo prosty	Jedynie przy pomocy personelu dentystycznego
Możliwość ponownego dopasowania	1 - 3	> 5	> 5	> 5	Jedynie przy pomocy personelu dentystycznego
Wymagane oddychanie nosem	Tak	Nie	Nie	Nie	Nie
Możliwość wykonywania ruchów poprzecznych dolnej szczęki	Nie	Tak	Nieznacznie	Nieznacznie	Tak
Możliwość oddychania ustami	Nie	Tak	Tak z ograniczeniami	Tak z ograniczeniami	Tak
Podtrzymywanie ³ (ścisk zębów)	Zadawalający	Dobry	Bardzo dobry	Dobry dla górnej szczęki, zadowalający dla dolnej szczęki	Bardzo dobry
Regulacja wysunięcia dolnej szczęki	0-5 mm	Płynna regulacja w zakresie 0 -10 mm	Skokowa regulacja w zakresie -3 do +10 mm	Skokowa regulacja w zakresie -3 do +10 mm	Płynna regulacja w zakresie 0 - 12 mm
Średni czas użytkowania ⁴ (przy normalnej eksploatacji)	1 rok	> 18 miesięcy	> 18 miesięcy	> 18 miesięcy	> 18 miesięcy
Pionowa regulacja zgryzu ⁵	2 do 3 mm	7 do 8 mm, przy normalnym zgryzie	2 do 3 mm	2 do 3 mm	7 do 8 mm, przy normalnym zgryzie

Uwagi: 1) Skuteczność jest określana na podstawie redukcji chrapania i zatrzymań oddechu spowodowanych obturacyjnym bezdechem sennym. 2) Jakość montażu ma bezpośredni wpływ na wynik terapeutyczny. Nawet niedoświadczony użytkownik może uzyskać dobry wynik terapeutyczny stosując aparat SomnoGuard AP lub SomnoGuard SP Soft, montaż aparatu SomnoGuard jest trudniejszy, a jakość montażu zależy w znacznym stopniu od doświadczenia. Z powodu trudnego utrzymania aparatu SomnoGuard SP Hard powinien on być montowany przez doświadczonych specjalistów badania snu. 3) Osoby oddychające ustami, mogą użyć specjalnych plastrów w celu zaklejenia ust w czasie snu. 4) Czas użytkowania konektorów aparatu SomnoGuard SP może być w sposób zauważalny różny w zależności od sposobu użytkowania aparatu. 5) Pionowa regulacja zgryzu określa odległość pomiędzy siekaczami po założeniu aparatu. Zbyt duża wartość regulacji może negatywnie wpływać na komfort użytkowania aparatu, zwłaszcza gdy rozmiar szczęki jest całkiem mały.

<http://www.medisoft.net.pl>

<http://www.chrapanie-stop.pl>